

きやらの郷 元気アップ 教室

2026.11.11(水)

11:00~11:30

きやらの郷 1F

参加ご希望の方は
ご連絡ください

椅子を使ったフレイル予防体操

参加費無料



【主催】一般財団法人高石市保健医療センター

【住所】高石市羽衣4-4-26

【お問合せ】072-267-1215